

## TARIFS

1h par semaine (gym, zumba)



101 €

2h par semaine (gym, zumba)



152 €

3 h par semaine



191 €

*La cotisation comprend l'adhésion obligatoire à l'association ainsi que la licence (26 €) et l'assurance, cette part est la même pour une inscription en début ou en fin d'année.*

*Possibilité de payer en trois fois*

*Par chèque ou en espèces*

*Prix pour l'année (de septembre à juin)*

## DEBUT DES ACTIVITÉS :

**Mardi 11 septembre 2018**

**Salle Malplanche  
Chemaudin**

## ASSOCIATION GYM CHEMAUDIN

Rue du Château d'eau  
Cidex de la mairie  
25320 CHEMAUDIN

Présidente : Patricia FAIVRE

06 71 60 98 42

[patricia.f1@sfr.fr](mailto:patricia.f1@sfr.fr)

Secrétaire : Françoise  
CHAPELAIN

03 81 58 55 84

[fchapelain@yahoo.fr](mailto:fchapelain@yahoo.fr)

Trésorière: Jocelyne ROUGE

03 81 58 60 43

[jocelyne.rouge@free.fr](mailto:jocelyne.rouge@free.fr)

## ASSOCIATION GYM CHEMAUDIN

En association avec l'EPGV



Année 2018-2019

## GYM CHEMAUDIN

L'association GYM Chemaudin vous propose des séances d'aéro-tonic, de renforcement musculaire et de cardio-renforcement destinés aux adultes et adolescents. Les cours sont animés par des éducateurs diplômés mis à notre disposition par la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire

Les séances se déroulent de septembre à juin aux jours et horaires précisés dans la plaquette. Pendant les vacances scolaires l'association peut vous proposer pendant les périodes d'inactivité des séances de découverte en lien avec le Centre Socio Culturel de la commune. N'hésitez pas à nous faire part de vos envies.

Une tenue et des chaussures de sport sont recommandées pour la pratique de nos activités.

μ

Un certificat médical est obligatoire à l'inscription. L'inscription est possible en cours d'année.

## MARDI

De 18h30 à 19h30

Cours dynamique et rythmé améliorant l'endurance musculaire dont 10 minutes à la fin de chaque cours sont consacrées à des étirements et relaxation. Le tout en musique...

## MARDI



De 19h40 à 20h40

## Cours de ZUMBA

## JEUDI

De 18h30 à 19h30

Cours dynamique et rythmé améliorant l'endurance musculaire dont 10 minutes à la fin de chaque cours sont consacrées à des étirements et relaxation. Le tout en musique....

LES COURS SERONT ANIMES PAR CLAIRE LE MARDI FITNESS ET ZUMBA, ET PAR FAÏZA LE JEUDI FITNESS.



Les cours se déroulent à la Salle Malplanche de Chemaudin, sortie du village en direction de la ZI de Chemaudin.