

PREFET DU DOUBS

SIDPC



Règlement Départemental d'Alerte  
Météorologique

Date : 24/06/2019

Heure : 16h00

## ALERTE METEOROLOGIQUE VIGILANCE ORANGE

Météo-France a classé ce jour lundi 24 juin 2019 à 16h le département en VIGILANCE ORANGE en raison de la possibilité d'occurrence, dans les prochaines 24 heures, du phénomène suivant :

vent violent

canicule

neige ou verglas

orages

pluie ou pluie et inondations

grand froid

Il vous est demandé de bien vouloir :

- vous tenir informé de l'évolution de l'événement en consultant le répondeur téléphonique de Météo France (08.99.71.02.25), le service gratuit vigilance Météo France (05.67.22.95.00), les sites Internet de l'ARS : [www.ars.bourgogne-franche-comte.sante.fr](http://www.ars.bourgogne-franche-comte.sante.fr) et de Météo France : [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- pour les services : appliquer les dispositions du Règlement Départemental d'Alerte Météorologique qui vous concernent et, s'il en existe, les dispositions ORSEC spécifiques au risque attendu.
- pour les autorités municipales : procéder à l'alerte des populations susceptibles d'être concernées par le phénomène annoncé et appliquer si nécessaire les mesures de sauvegarde et de protection des populations prévues dans le Plan Communal de Sauvegarde.

Pour le Préfet du Doubs,  
Sur ordre du membre du corps préfectoral de permanence,  
L'agent d'astreinte du SIDPC,

**Signé**

Stéphane BOTTA

**Météo-France a classé ce jour, lundi 24 juin 2019 à 16h00, le département en VIGILANCE ORANGE CANICULE.**

**Situation actuelle :**

Les températures sont déjà élevées ce lundi après-midi. On relevait à 15h des températures de l'ordre de 29 à 32 degrés sur le département du Doubs.

**Evolution prévue :**

Dans les jours qui viennent, de l'air chaud d'origine saharienne remonte sur les régions Grand-Est et Bourgogne-Franche-Comté. Ainsi le matin les températures ne devraient pas descendre en dessous de 17 à 22 degrés, et même parfois 23 ou 24 degrés. Et au plus chaud de ces journées, durant l'après-midi, les températures pourront monter jusqu'à 35 à 40 degrés.

Cette période de températures caniculaires devrait connaître son apogée mercredi et jeudi.

Cet épisode caniculaire pourrait durer jusqu'au week-end.

**Conseils de prévention à l'attention des personnes fragiles (personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes)**

- **maintenez votre logement frais** (fermez les fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais),
- **buvez régulièrement** et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif,
- **rafraîchissez-vous** et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour,
- **prenez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais** (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché),
- **évitez de sortir aux heures les plus chaudes** et de pratiquer une activité physique,
- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et dès que nécessaire, et **osez** demander de l'aide.

Les nourrissons, les jeunes enfants et les adultes (notamment les travailleurs exposés à la chaleur) s'exposent aussi au risque de déshydratation. Ils doivent boire abondamment surtout de l'eau ou des boissons non alcoolisées.

**Dans tous les cas, il convient d'éviter les efforts physiques intenses, de rester le moins possible à la chaleur, de ne pas rester en plein soleil et de préserver l'intérieur de sa maison de la chaleur.**

**Pour toutes informations complémentaires :**

- Le site Internet de l'ARS [www.ars.bourgogne-franche-comte.sante.fr](http://www.ars.bourgogne-franche-comte.sante.fr)
- le site Internet du ministère chargé de la santé : <https://solidarites-sante.gouv.fr/> rubrique « santé environnement » canicule et chaleurs extrêmes
- le site Internet de Météo France : [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- la plate-forme téléphonique nationale activée dès le premier épisode de chaleur, tous les jours de 9h00 à 19h00 : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe en France).