



**ASSOCIATION GYM CHEMAUDIN
FICHE D'INSCRIPTION Année : 2021-2022**

NOM :

PRENOM :

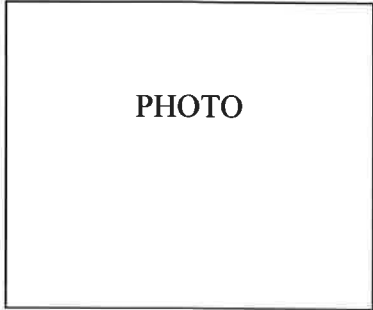
DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

CODE POSTAL : COMMUNE :

TELEPHONE :

MAIL :



Merci de cocher le ou les cours choisis :

- Mardi de 18h30 à 19h30 RENFO MUSCULAIRE**
- Mardi de 19h40 à 20h40 CROSS TRAINING**
- Jeudi de 18h30 à 19h30 RENFO MUSCULAIRE**



TARIFS à l'année : les tarifs comprennent la cotisation et l'adhésion obligatoire à l'association ainsi que la licence (26 €). Activités de septembre à juin. Hors vacances scolaires.

Nombre d'heure/sem./an	Payable en 1 fois (encaissement en octobre tarif annuel)	Montant payable en 3 fois		
		Encaissement en octobre	Encaissement en janvier	Encaissement en avril
1 heure/sem gym ou CT	101	51	25	25
2 heures/sem Gym et/ou CT	152	68	42	42
3 heures	191	81	55	55

REGLEMENT :

- en trois fois

Je m'engage à fournir à l'inscription un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique sportive. (en cas de renouvellement de licence si un certificat a été fourni pour l'année précédente, je peux uniquement compléter le questionnaire de santé.)

Le remboursement des cours ne se fera que sur présentation d'un certificat médical.

Date :Signature :

GYM CHEMAUDIN

L'association GYM Chemaudin vous propose des séances de renforcement musculaire et de cardio destinés aux adultes et adolescents. Les cours sont animés par des éducateurs diplômés mis à notre disposition par la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire

Les séances se déroulent de septembre à juin aux jours et horaires précisés dans la plaquette. Pendant les vacances scolaires l'association peut vous proposer pendant les périodes d'inactivité des séances de découverte en lien avec le Centre Socio Culturel de la commune. N'hésitez pas à nous faire part de vos envies.

Les cours se dérouleront dans la nouvelle salle Trincano. Par ailleurs, le revêtement de la salle, nous oblige à venir aux cours avec 1 paire de baskets propre.

Un certificat médical est obligatoire à l'inscription. L'inscription est possible en cours d'année.

MARDI

De 18h30 à 19h30

Cours dynamique et rythmé améliorant l'endurance musculaire dont 10 minutes à la fin de chaque cours sont consacrées à des étirements et relaxation. Le tout en musique...

MARDI

De 19h40 à 20h40

Le cross training est un entraînement intensif mélangeant, sous forme de circuit, diverses disciplines comme l'haltérophile, la gymnastique, l'endurance, la force athlétique. Cela permet donc de travailler les muscles du corps dans son intégralité. Ce sport permet également de développer des qualités d'agilité, d'équilibre, de vitesse, de force, de précision, de cardio.

JEUDI

De 18h30 à 19h30

Cours dynamique et rythmé améliorant l'endurance musculaire dont 10 minutes à la fin de chaque cours sont consacrées à des étirements et relaxation. Le tout en musique....

LES COURS SERONT ANIMES PAR ALINE LE MARDI FITNESS ET CROSS TRAINING, ET PAR LISON LE JEUDI FITNESS.

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE



Les cours se déroulent à la Salle Trincano de Chemaudin, entre Chemaudin et Vaux les Prés.

TARIFS

1h par semaine (gym, cross training)



101 €

2h par semaine (gym, cross training)



152 €

3 h par semaine



191 €

La cotisation comprend l'adhésion obligatoire à l'association ainsi que la licence (26€) et l'assurance, cette part est la même pour une inscription en début ou en fin d'année.

Par chèque ou en espèces

Prix pour l'année (de septembre à juin)

DEBUT DES ACTIVITÉS :

Mardi 14 septembre 2021

Salle Trincano Chemaudin

ASSOCIATION GYM CHEMAUDIN

Rue du Château d'eau

Cidex de la mairie

25320 CHEMAUDIN

Présidente : Patricia FAIVRE

06 71 60 98 42

patricia.f1@sfr.fr

Secrétaire : Régine VANNIER

06-84-18-19-69

Trésorière: Jocelyne ROUGE

06-73-56-82-21

jocelyne.rouge@free.fr

ASSOCIATION GYM CHEMAUDIN

En association avec l'EPGV



Année 2021-2022